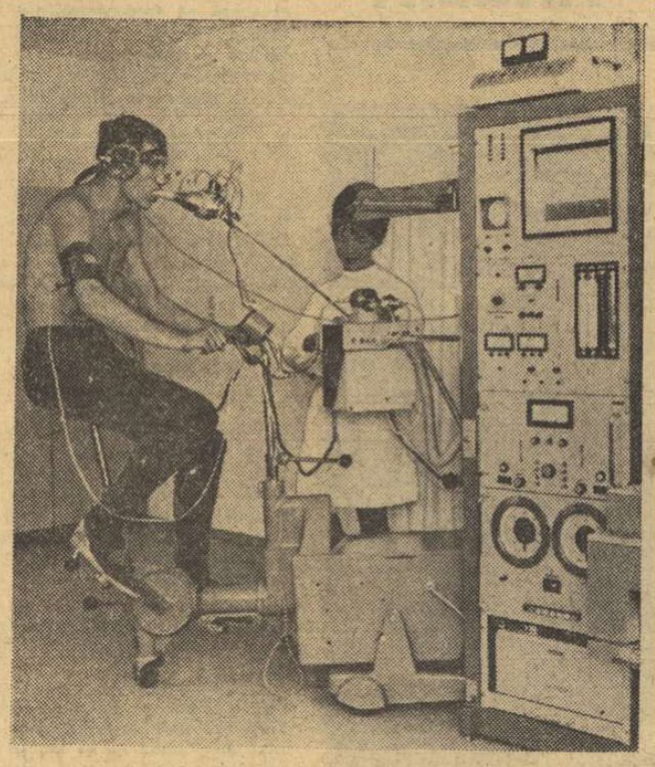
RĂSFOIND PRESA STRĂINĂ: L'EQUIPE-PARIS

Actualitatea internațională

„PRUDENȚA CU ANTRENAMENTUL LA ALTITUDINE"

Comentariile pe marginea problemelor pe care le ridică efortul la altitudine n-au încetat. Desigur, încă nu se pot trage concluzii inatacabile. Vor trebui să se scurgă cîteva luni și să albă loc un congres de medicină sportivă mai întîi. Totuși, de pe acum se pun întrebări și se așteaptă răspunsul la ele, iar în coloanele presei sportive de pretutindeni se fac asemenea încercări de clarificare.

Astfel, în cotidianul de specialitate francez „l'Equipe", sub semnătura cunoscutului comentator Michel Clare, *a apărut un articol intitulat „PRUDENȚA CU ANTRENAMENTUL LA ALTITUDINE". În esență, părerea autorului, sprijinită atît pe cele văzute la Ciudad de Mexico, cît și pe declarații ale unor specialiști în medicină sportivă pe care îi citează, tinde să recomande o rezervă serioasă față de antrenamentul în condițiile penuriei de oxigen. Nu există perspective ale unei noi mari competiții la altitudine, excepțind C.M. de fotbal din 1970, care să ceară din nou aclimatizarea participanților, dar, sub imperiul impresiei produse de progresele pe care le-a determinat acest antrenament într-o serie de cazuri, mulți specialiști recomandă cu imprudentă insistență, acest fel de antrenament drept soluția de bază pentru atingerea formei maxime. Vom cita aici o parte din părerile doctorului* Stéphan, *medic al delegației olimpice franceze, care a stat tot anul la* Font-Romeu *și este partizan asiduu al exercițiului fizic apropiat, ca volum și că intensitate, de antrenamentul performerilor. Desigur, problema va fi controversată multă vreme, poate întotdeauna, dar experiența celui citat este foarte valoroasă pentru edificare.*



Oameni de știință, antrenori, medici, cercetători din diverse ramuri ale medicinei, educației fizice, electronicii și psihologiei au conlucrat intens pentru a perfecționa aparate asemenea celui din fotografie. Ajutorul dat performanțelor a fost prețios : Martin Jellinghaus (în timpul efecturării unor teste), component al ștafetei de 4x400 m a R. F. a Germaniei, este acum corecordman european al probei și medaliat cu „bronz".

„Pe plan tehnic, *spune dr.* Stéphan, *ni s-au confirmat în Mexic ipotezele : performanțele din probele și sporturile de detentă și de sprint au fost sensibil ameliorate. S-au înregistrat unele eșecuri ale semifondiștilor, dar în majoritate, totuși, scontate, cei în cauză dovedind, cu luni de zile înainte, că se adaptează greu. Se mai poate remarca o adaptare de suprafață uneori, dar, în paralel cu ea, cele ce se întîmplă la nivelul celulelor, și este deci mai important, ne scapă pe plan individual : ne lipsesc cercetările precise, care ar fi cerut, de altfel, mijloace enorme de investigație". Dr.* Stéphan *a confirmat impresia multor specialiști în ce privește adaptabilitatea mai mare a tinerilor față de sportivii relativ virstnici :* „Știm, *a precizat el,* că procesul de adaptare e mai puternic la tineri decît la adulți".

A mai ieșit în evidență faptul că, în virtutea microclimatului din Mexic, după stagiile la altitudine în diversele centre amenajate de diferite țări (în speță Font-Romeu), *o nouă adaptare a fost totuși necesară la fața locului, iar unii au suportat-o foarte bine, în timp ce alții au avut mult mai multe dificultăți aici* (n.n. în Mexic).

„În afară de asta, *a adăugat dr.* Stéphan, *a reieșit că problemele respiratorii nu erau lipsite de multe consecințe ; absența oxigenului în cantitate suficientă s-a tradus, mai ales, prin asfixie musculară : mușchiul nemaifiind oxigenat s-a asfixiat".*

Dar poziția dr. Stéphan *este categorică, mai ales, în ce privește posibilitățile pe care le oferă antrenamentul la altitudine, de altfel capitolul cel mai important din rîndurile de față. El recomandă pentru viitor o mare prudență în această direcție :*

„Trebuie să acceptăm diferite nuanțe în acest domeniu, dar mai ales să nu ne închipuim că după o pregătire intensă la altitudine se ameliorează obligatoriu recordurile proprii stabilite la șes. S-a constatat că se ajunge în formă foarte repede la altitudine, dar starea aceasta nu se menține. Se ajunge, în general, la forma maximală după o perioadă variind de la trei săptămîni la o lună de sejur, dar apoi apare riscul de a o pierde, de a ajunge în declin foarte repede. O dată adaptat, un atlet intră într-o perioadă de cădere absolută după cinci săptămîni în general, sau la variații neplăcute : o zi de bună dispoziție și bună condiție generală, urmată de alta de ieșire totală din formă, fără ca acest lucru să poată fi explicat rațional, totul petrecîndu-se la nivelul celular, metabolic. Nu încape nici o îndoială : organismul se uzează foarte repede la altitudine, celula pierzînd o parte din rezervele ei. Variațiile de condiție fizică sînt de asemenea datorate întrării în repaus a glandelor suprarenale".

Cu unele rezerve de rigoare — experiențele izolate ni le impun totuși — părerile medicului francez trebuie luate în seamă. Chiar dacă recomandă sejururi la altitudine pentru punerea în formă (sub forma plimbărilor, a alergărilor ușoare, eventual a schiului) și anume sejururi strict limitate în timp, dr. Stéphan *nu este partizanul stagiilor de antrenament la altitudine cu durată mare și cu efort de volum sau intensitate ridicate. Ținînd cont și de faptul că adaptarea este o problemă în care particularitățile individuale joacă un rol extrem de important, riscurile pe care le comportă pentru unii sportivi aprecierea acestui fel de pregătire drept soluție absolută sînt foarte mari.*

Iată un subiect, printre alte numeroase apărute după „Jocurile înalte", care se cere discutat pe larg de specialiști pentru a se putea folosi experiența olimpică 1968 în vederea obținerii de mari performanțe.

„7"-le feminin la startul noului sezon internațional de handbal

Cu 24 de ore înaintea startului în noul sezon internațional, „7"-le feminin al țării noastre și antrenorii săi, **Fr. Spier** și **V. Gogiltan**, contează pe 14 jucătoare : **I. Naghi, L. Anca** și **M. Buzaș** — portari, **A. Șramco, E. Franț, El. Hedeșiu, E. Munteanu, D. Furcoi, R. Soos, A. Stark, C. Ilie, P. Băicoianu, I. Oancea**, și **M. Mikloș**. Timișorencele **C. Metzenrat, El. Simo** și **R. Hrivniac** (ultimele două din loturile de tineret și junioare) nu s-au prezentat la apel, motiv pentru care federația de specialitate le-a suspendat pe 3 etape.

Joi după-amiază, echipa noastră națională va întîlni în cel de-al 60-lea meci internațional, selecționata R.F. a Germaniei, pe care a întrecut-o anul trecut (15 decembrie) la Boblingen cu 12—10 (5—4). Conducerea partidei de mîine a fost încredințată lui **L. Keszthely** (Ungaria).

O NOUĂ GENERAȚIE PRIMEȘTE BOTEZUL FOCULUI

Reprezentativele de juniori ale țării noastre, într-o nouă alcătuire, debutează în activitatea internațională, întîlnind în această săptămînă formațiile sinonime ale R.D. Germane. Majoritatea componenților celor două selecționate românești sînt mai puțin cunoscuți marelui public, ei fiind promovați de abia în această toamnă în echipele reprezentative. Și printre antrenorii lor întîlnim nume noi : **C. Martini, D. Olteanu** (care împreună cu **M. Pintea**) pregătesc echipa masculină, iar **N. Marian, Tr. Bucovală** și **Mi Crețu** pe cea feminină.

La această oră nu se cunosc decît loturile lărgite : **C. Banciu, C. Petrescu** (portari), **Șt. Lascăr, N. Moldovan, C. Gunescu, M. Bleancă, Ad. Cosma, Al. Bucioacă, D. Constantinescu, V. Motoc, M. Ștef, R. Voinea, S. Schoebel, C. Tudosie, G. Traian, P. Gerger, P. Herbert, Gh. Iacob** și **N. Filipescu** la băieți, **Elena Simo, Elena Oprea, Niculina Mitu, Maria Moroșan** (portari), **Maria Maghiari, Aurelia Costandache, Natalia Matache, Vilhelmina Petrache, Ana Mihoc, Rodica Cordoș, Elena Frincu, Maria Trandafir, Nela Vasilescu, Sabina Mureșan, Viorica Manciu, Maria Serediuc, Maria Popa** și **Maria Nita** la fete.

BERLIN — BUCUREȘTI 24—23 (11—11)

Într-un meci desfășurat în capitala R.D. Germane, echipa masculină a Berlinului a obținut o victorie la limită în fața unei selecționate bucureștene : 24—23 (11-11). Partida a fost extrem de echilibrată, conducerea (la mici diferențe) alternînd în permanență. În ultimul minut de joc, arbitrul **Hensel** din Leipzig a acordat un 7 metri imaginar și gazdele au terminat învingătoare.

Au evoluat : BERLIN : Frieske — J. Hildebrandt 2, H. Hildebrandt 1, Zimmermann 4, Meissner 4, Würdig, Müller 7, Rose, Kratzer 1, Zeitler 5, Rudolph ; BUCUREȘTI : Redl (Helu) — Oțelea 4, Iacob 5, Costache II 5, Savu, Schuman, Dan Marin, Mureșan 4, Angnel 1, Cristian 4, Roșescu.

Dinamo Kiev conduce în campionatul U.R.S.S. la fotbal

În cadrul campionatului de fotbal al U.R.S.S. s-au înregistrat următoarele rezultate : Dinamo Kiev — Ararat Erevan 0—0 ; Dinamo Moscova — Neftianik Baku 0—0 ; Dinamo Minsk — S.K.A. Rostov pe Don 1—0 ; Kairat Alma Ata — Șahtior Donețk 3—1 ; Pahtakor Tașkent — Zaria Lugansk 1—0 ; Cernomoreț Odessa — Dinamo Tbilisi 1—1 ; Zenith Leningrad — Torpedo Kutaisi 0—0 ; Aripile Sovietelor (Kuibîșev) — Spartak Moscova 0—2 ; Torpedo Moscova — Lokomotiv Moscova 1—0.

În clasament conduce Dinamo Kiev cu 56 p ; 2. Spartak Moscova cu 49 p și un joc mai puțin ; 3. Torpedo Moscova cu 48 p.

O ÎNTÎLNIRE S. U. A. — FRANȚA LA SCHI

La începutul lunii decembrie va avea loc la Aspen în Colorado un concurs de schi între două selecționate ale S.U.A. și Franței. În cazul că pistele nu vor fi acoperite cu zăpadă suficientă, concursul va avea loc pe zăpadă artificială.

D'INZEO învingător la Amsterdam

AMSTERDAM 5 (Agerpres). — Concursul internațional de călărie de la Amsterdam a fost cîștigat de sportivul italian Raimondo d'Inzeo, care în proba de obstacole a realizat timpul de 51,7 (parcursul a măsurat 550 m). Pe locul doi s-a clasat călărețul vest-german Alwin Schockenmohle cu 57,4

MARELE PREMIU AL NAȚIUNILOR LA CICLISM — SEMIFOND

Tradiționala competiție ciclistă desfășurată pe velodromul din Zürich, „Marele Premiu al Națiunilor" la semifond, s-a încheiat cu victoria ciclistului belgian Leo Proost, care a acoperit 40 km în 35:36,0. La o diferență de un tur s-a clasat pe locul doi Jacobus Oudkerk (Olanda). Proost a realizat o medie orară de 67,415 km. Competiția s-a desfășurat cu antrenament mecanic.

Cele 13 handbaliste care vor evolua în selecționata R.F. a Germaniei au sosit ieri după-amiază în Capitală. Iată-le în imaginea pe care v-o oferă fotoreporterul nostru V. Bageac

Beatrice Huștiu la „Trofeul Richmond"

Patinatoarea artistică Elisabet Nestler (Austria) a cîștigat concursul internațional „Richmond Trophy" de la Londra, totalizînd 1711 puncte. Pe locurile următoare s-au clasat Patt Dodd (Anglia) — 1706 puncte și Eleonora Baricka (Cehoslovacia) 1644 puncte.

La întrecere a luat parte și tînăra patinatoare româncă Beatrice Huștiu. Ea s-a clasat pe locul 15, cu un total de 1422 p. Au concurat 25 participante.

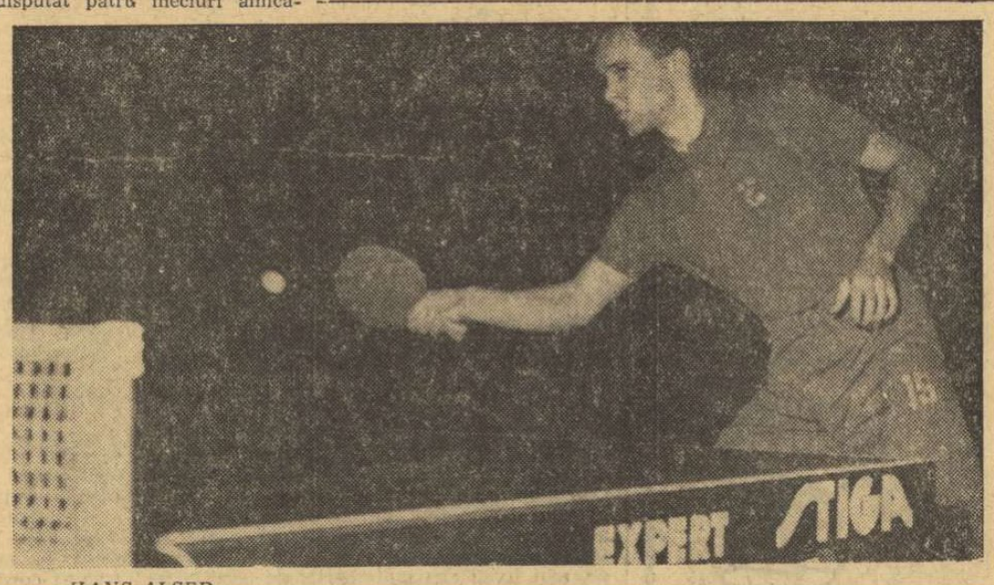
EPILOG NEAȘTEPTAT LA TENIS DE MASĂ ROMÂNIA — SUEDIA 7-0 (NEPREZENTARE)

Hotărît lucru, întîlnirea internațională de tenis de masă România — Suedia, contînd pentru „Liga europeană", a fost o partidă cu ghinion. Programat pentru luni, meciul s-a aminat pentru ieri din cauza sosirii cu întîrziere în Capitală a oaspeților. Forul nostru de specialitate a dovedit multă solicitudine pentru că altfel, echipa suedeză trebuia să piardă prin neprezentare cu 0—7. Dar, nici întîlnirea de marți n-a avut o soartă mai bună. Hans Alser, Kjell Johansson și Marita Neidert au ajuns cu o întîrziere de 24 de ore dar... fără bagaje, pierdute pe undeva pe ruta aeriană Stockholm — Copenhaga — Zürich — Budapesta — București. În sfîrșit, ieri, cu numai o oră înaintea începerii partidei, au sosit și bagajele. Surpriză, însă : lipsea paleta lui Kjell Johansson. Și cum cunoscuta vedetă nordică n-a vrut să joace cu o altă paletă nici în ruptul capului, arbitrul Mitrache n-a avut încotro și a fost nevoit să consemneze scorul de 7—0 pentru formația română, prin neprezentarea selecționatei adverse. Iată, dar, un final pe cît de neașteptat, pe atît de nedorit.

Considerăm că, manifestînd mai multă bunăvoință, jucătorii oaspeți, și mai ales Kjell Johansson, ar fi putut susține întîlnirea oficială. Ei au comunicat că vor invoca motive de forță majoră și vor introduce o contestație la U.E.T.T.

Păcat că publicul prezent aseară în sala Floreasca a fost lipsit de un spectacol care se anunța atît de atractiv.

Ca o palidă compensație, s-au disputat patru meciuri amicale : Alser — Giurgiucă 2—1, Maria Alexandru — Marita Neidert 2—0, Alser — Rethi 2—0, Alexandru, Ghiurgiucă — Neidert, Alser 2—1.



HANS ALSER

A XVIII-a Olimpiadă de șah

ÎNAINTEA ULTIMELOR DOUĂ RUNDE

LUGANO, 5. — Cu două runde înainte de sfîrșitul întrecerii, certitudine deplină există doar asupra primului loc în clasament. Toate celelalte sînt încă disputate cu ardoare de echipele finaliste.

Într-adevăr, în timp ce echipa U.R.S.S. continuă fără emoții itinerarul spre cel de-al 9-lea titlu de campioană, o luptă acerbă continuă să se dea pentru locurile care asigură medaliile de argint și de bronz, ca și pentru celelalte, conferind poziții superioare în ierarhia șahului mondial. Distanțe foarte mici de puncte separă echipele situate în partea de mijloc a clasamentului, printre acestea aflîndu-se și reprezentativa României.

În runda a 11-a, adversara echipei române a fost formația Poloniei, cea care avusese un start surprinzător de bun în turneul final, care reunește elita șahului mondial. De aceea, întîlnirea directă cu adversarii lor polonezi avea o importanță deosebită pentru șahiștii români. Aceștia au jucat cu deosebită dîrzenie la toate cele patru mese ale meciului, iar rezultatul le-a fost, pînă la urmă, favorabil. Victorii au obținut Ciocîltea la Doda, Ungureanu la Adamski, în timp ce Gheorghiu făcea remiză cu Kostro. După întrerupere, Drimer a fost întrecut în finalul cu Schmidt, în care avusese o calitate în plus, dar adversarul deținea o puternică inițiativă. Rezultat final : **România — Polonia 2 1/2—1 1/2.**

O serie de patru meciuri egale au fost înregistrate în această rundă, prin remize la toate mesele : **R.F.G. — Bulgaria 2—2, Iugoslavia — S.U.A. 2—2, Ungaria — R.D.G. 2—2, Argentina — Cehoslovacia 2—2.** În celelalte două întîlniri, s-au înregistrat victorii la scor. **U.R.S.S.** n-a lăsat nici un punct în fața **Danemarcei : 4—0.** În derbiul codașelor, **Canada** se distanțează față de **Filipine** cu o victorie la 3 1/2—1/2.

În dimineața rezervată partidelor întrerupte, s-au mai încheiat alte trei întîlniri : **S.U.A.** dispune cu 3—1 de **Argentina** (Reshevsky a cîștigat la Najdorf), iar **Filipinele** pierd cu 1 1/2—2 1/2 la **Danemarca** și 1/2—3 1/2 la **R.F.G.**

Înaintea penultimei runde, punctajele celor 14 finaliste sînt următoarele : **U.R.S.S. 35 1/2 p, Iugoslavia 27 p, S.U.A. 25 p, Bulgaria** și **R.F.G. 24 1/2 p, Ungaria 23 p, Argentina 21 1/2 p, ROMÂNIA, Cehoslovacia** și **R.D.G. 20 1/2 p, Polonia 20 p, Danemarca 19 p, Canada 15 p, Filipine 11 1/2 p.**

În grupa secundă, fruntașe sînt Anglia 28 1/2 p, Olanda 27 1/2 p. Israel 26 p, Spania 24 1/2 p etc.

UN TRATAT ROMÂNESC DE VOLEI TIPĂRIT DE O EDITURĂ FRANCEZĂ

Ziarul „L'EQUIPE" din 3 noiembrie publică următoarea notă bibliografică consacrată unui tratat de volei datorat antrenorului nostru Nicolae Sotir și apărută recent în editura franceză „Amphora".

„Sub dublul patronaj al Federației franceze de volei și al Institutului național al sporturilor, fostul director tehnic al echipei naționale, NICOLAE SOTIR, înainte de a se înapoia în România, a făcut un ultim serviciu voleiului nostru : i-a lăsat o excelentă lucrare tehnică a cărei lipsă se făcea simțită de multă vreme...

Apărută în editura „Amphora", lucrarea „Voley-ball" tratează, în esență, despre inițiere și despre antrenament. Această micuță carte, de 130 de pagini, bine prezentată și ilustrată, va fi deci un ajutor prețios pentru toți conducătorii și tehnicienii cluburilor, dar totodată și pentru jucătorul dornic să cunoască mecanismul unui sport mai dificil și mai complex decît ni-l închipuim în general".

telex

DUPĂ 12 RUNDE, în turneul internațional de șah de la Belgrad, pe primul loc se află, la egalitate, Gipslis (U.R.S.S.) și Bikici (Iugoslavia) cu cîte 9 puncte. Minici (Iugoslavia) totalizează 7 1/2 puncte și are o partidă întreruptă.

■

ÎN TURNEUL internațional feminin de baschet de la Vicenza, echipa Partizan Novisad (Iugoslavia) a învins cu scorul de 54—44 pe Recoaro, din localitate, iar Steaua Roșie Belgrad a dispus cu 80—37 de Comber (Italia).

■

LA BUDAPESTA s-a disputat întîlnirea internațională de hochei pe iarbă dintre selecționata orașului și reprezentativa orașului Poznan. Hocheiștii polonezi au obținut victoria cu scorul de 4—2 (3—1).

■

TENISMANUL AUSTRALIAN Fred Stolle a cîștigat turneul internațional rezervat profesioniștilor, desfășurat la Lima. În finală, el l-a învins cu 6—4, 6—3 pe compatriotul său, Roy Emerson. Ann Jones (Anglia) s-a clasat pe primul loc la simplu-feminin, învingînd cu scorul de 7—5, 6—4 pe americanca Rose Marie Casals.

■

ÎN SEMIFINALELE competiției de fotbal pentru „Cupa Africii" inter-cluburi, echipa Abaluhya din Kenya a învins cu scorul de 2—0 (1—0) formația Filante (Togo).

■

ÎN COMPETIȚIA INTERNAȚIONALĂ „Cursa de 6 zile", care se desfășoară pe velodromul din Frankfurt pe Main, conduce acum cuplul de ciclești alcătuit din Kemper și Oldenburg (R. F. a Germaniei), care totalizează 174 puncte. Urmează în clasament Post-Schultze (R. F. a Germaniei) — 133 puncte, și foștii lideri Altig (R. F. a Germaniei)-Sercu (Belgia) la două ture.

■

TREI DINTRE JUCĂTORII echipei de baschet a S.U.A., campioană olimpică la Ciudad de Mexico, au semnat zilele trecute contracte cu formații profesioniste. Este vorba de Bill Hosket, care va juca la „Knickerbockers", Don Dee, care a optat pentru „Indiana", și John Clawson, care va activa în viitor la „Oakland".

■

COMITETUL DE ORGANIZARE a campionatelor internaționale de tenis de la Wimbledon a anunțat că anul viitor tradiționalul concurs se va desfășura între 23 iunie și 5 iulie. De asemenea, s-a precizat că turneul va fi „open" (deschis atît jucătorilor profesioniști, cît și celor amatori).

CAMPIONATELE MONDIALE DE CICLISM

MONTEVIDEO, 5 (Agerpres). În semifinalele probei de urmărire individuală din cadrul campionatelor mondiale de ciclism pentru amatori, se vor întîlni Kurman (Elveția) — Bosisio (Italia) și Frey (Danemarca) — Merlos (Argentina). Kurman a realizat cel mai bun timp în sferturile de finală, fiind cronometrat pe 4 000 m cu 5:01,37.

În fotografie : frații Petterson (Suedia), campioni pe 100 km — echipe contra cronometru, iar în stînga, echipa Elveției, clasată pe locul II. *(Telefoto A.P. — Agerpres).*

Tiparul I. P. „Informația", str. Brezoianu nr. 23—25, București

40368